

Menu Jean Hinglo

Du lundi 1 février 2021 Au vendredi 5 février 2021

	lundi 1 février 2021	mardi 2 février 2021	mercredi 3 février 2021	jeudi 4 février 2021	vendredi 5 février 2021
D é j e u n e r	Salade verte/fromage Galantine de volaille nature/cornichon	Quiche épinards Salade de haricots verts mimosa	Macédoine de légumes à la vinaigrette Gratin de chouchoux bio	Cruditée Salade verte / tomates	Salade de tomates/mozzarella en Entrées diverses
	Shop suey poisson Boucané pommes de terre	Navarin printanier Escalope d'espadon sauce vin blanc	Hachis parmentier au tofu Sauté mines aux légumes	Omelette fourée aux légumes Cari de poulet aux chouchoux	Boeuf / carottes Cari poisson Recette divers
	Riz Rougail tomate	Pommes vapeur/persillées	Sauce Chili	Riz Lentilles Rougail bringelles	rougail de courgette pimenté Riz Pois du Cap
	mandarine Compote pomme-banane Yaourt brassé sucré	Assiette de fruits frais Liégeois caramel Pomme verte granny	Yaourt brassé aux fruits Roulé au coco	Flan vanille mousse au chocolat	Crème Dessert divers parfums Dessert divers Papaye mûre
D î n e r	Salade composée	Pizza Champignons/fromage	Salade de betteraves/ pommes de	Carottes râpées aux olives vertes	
	Cuisse de poulet rotie Filet de hoki pané	Riz à l'indienne	Côte de porc charcutière Brochette de poisson panée	Sauce de sardine/combavas Civet canard	Menu divers
	Riz safrané aux petits légumes Rougail dakatine	Sauce piment /citron	citron Coquille au beurre Carotte vichy	Riz Haricots blancs Rougail Mangue	
	Banane / fromage	Pastèque	Yaourt nature/Miel	Fromage Edam Entremets café	