

# Menu Jean Hinglo

## Du lundi 25 janvier 2021 Au vendredi 29 janvier 2021

	lundi 25 janvier 2021	mardi 26 janvier 2021	mercredi 27 janvier 2021	jeudi 28 janvier 2021	vendredi 29 janvier 2021
D é j e u n e r	Salade mais surimi/mayonnaise Gratin de chou-fleur	dés de concombre à la crème Achard de légumes	Jambon de poisson/citron Salade composée/dés de fromage	Duo de tomates et céleri Rémoulade Carottes râpées aux olives vertes	Gratin de brèdes Salade de Chouchoux surimi
	Cari poulet fumé aux calebasse filet de poisson à la sauce d'huitre	Briany sans viande (oeuf) Burger végétarien traditionnel aux ..	Steak haché boeuf forestière Brochette de poisson panée	hachi parmentier au poulet/salade Escalope de marlin rotie aux amandes Saucisse de porc frit	Cari de thon aux combavas Civet de cabri
	Riz Rougail Tomate aux combavas Lentilles	Riz Pilaf Lentilles Sauce piment /citron	citron Gratin dauphinois	Purée gratinée	Pois du Cap Rougail Mangue Riz
	Compote ananas victoria Glace batonnet enrobé cacahuètes	Yaourt brassé nature sucré Gâteau chouchoux Pomme	Pêche Flan vanille nappé caramel	Liégeois chocolat Raisin rosé Salade de fruits frais	Yaourt brassé aux fruits Compote ananas victoria poire au sirop
D î n e r	Salade verte/fromage	Assiette de crudités	Salade de tomates/mozzarella en ..	Salade de carottes rapées au citron	
	Côte de porc à la provençale Pavé de saumon /sauce vin blanc	Riz cantonnais poulet /sarcive poulet Riz cantonnais au poisson	Cuisse de poulet rotie	Rougail de morue	Menu divers
	Tagliatelles au beurre Haricots verts persillés	Rougail dakatine	sauces diverses Frites/Salade verte	Lentilles Sauce piment /citron Riz	
	Pastèque/ananas	Fromage blanc aromatisé saveurs	Crêpe fourrée chocolat	Yaourt nature/Miel	