

Menu Jean Hinglo

Du lundi 22 février 2021 Au vendredi 26 février 2021

	lundi 22 février	mardi 23 février	mercredi 24 février	jeudi 25 février	vendredi 26 février
D é j u n e r	Salade de haricots verts mimosa	Salade niçoise	Entrées diverses	Salade de tomate/Surimi mimosa	Gratin ti jacques
	Quiche épinards	Persillée de volaille/cornichon	Crudité	dés de concombre à la crème	Entrées diverses
	Omelette aux fines herbes	Rougail saucisses de poisson aux	Escalope d'espadon sauce vin blanc	Rougail boucané	Cari poulet à la pipangail
	Burger façon poulet aux herbes	Cari poulet petits pois	manchon de canard aux olives	Filet de poisson à la sauce d'huitre	Rougail de morue
	Lentilles	Riz	Spaghettis au basilic	Riz	Riz
Riz	rougail concombre pimenté		Haricots rouges	Pois du Cap	
	Lentilles		Sauce piment /citron	Rougail Margo	
Yaourt aux fruits jaunes panachés	Pitaya bio	Salade de fruits frais	Yaourt aux fruits rouges panachés	Yaourt velouté aux fruits mixés	
Eclair au café	Yaourt brassé nature sucré	Banane Bio	Tangor	Bonbon cravate	
D î n e r	Salade de chou/Tomate	Salade de carottes rapées au fromage	Gratin de chou-fleur	Pizza aux champignons/fromage	
	Pâtes à la sauce bolognaise de dinde	Riz cantonnais poulet	Cuisse de Poulet rôtie	Raviolis poulet gratiné	Menu divers
		Riz cantonnais au poisson		Raviolis au saumon gratinés	
		Rougail dakatine	Pommes frites campagnarde/salade	Sauté de cougettes à l'ail persillé	
		sauces diverses			
Salade de fruits exotiques (coupelle)	Royal cone vanille	Compote ananas victoria	Ananas frais		