

Menu Jean Hinglo

Du lundi 22 mars 2021 Au vendredi 26 mars 2021

	lundi 22 mars	mardi 23 mars	mercredi 24 mars	jeudi 25 mars	vendredi 26 mars
D é j e u n e r	Macédoine de légumes mayonnaise Salade de tomates	Salade composée Salami / cornichon	Salade à la mozzarella Salade de choux/maïs	Crêpe au fromage Achard de légumes	Cocktail de crevettes Gratin de brèdes
	Oeufs brouillés aux trois légumes Sauce bolognaise champignons	Brochette de poisson panée/citron Steak haché boeuf charcutière Escalope de poulet forestière	Saucisse de porc frit Pilon de poulet roti	Blanquette d'espadon Lapin dijonnaise(frais ,pays)	cari de porc frais pays aux pommes de Omelette aux champignons Cari de thon aux combavas
	Riz Spaghettis au beurre Lentilles Sauce piment /citron Carotte vichy	Gratin de macaronis Frites	Riz jaune aux petits pois Rougail Tomate au combava	Pâtes au beurre (coquillettes) Légumes grillés	Riz Pois du Cap Rougail Mangue Ratatouille à la provençale
	Glace au chocolat Glace au chewing-gum mandarine	Eclair au chocolat Crème Dessert Chocolat	Flan vanille nappé caramel Salade de fruits frais	Compote ananas victoria Pastèque	Yaourt brassé sucré Ananas frais
D î n e r	Salade de choux/maïs	Salade de courgettes mimosa	Salade de thon/ mais mayonnaise	Salade verte / fromage	
	Canard aux navets Menu divers	Sauté de mines au poulet Sauté de mines au poisson	Escalope de volaille panée	Cari de poisson combavas	Menu divers
	Pâtes au beurre (coquillettes)	Sauce Chili	Pommes frites campagnarde sauces diverses	Riz rougail concombre pimenté Haricots blancs	
	Yaourt velouté aux fruits mixés	Yaourt brassés aux fruits	Yaourt nature/Miel	Liégeois caramel	