

Menu Jean Hinglo

Du lundi 29 mars 2021 Au vendredi 2 avril 2021

	lundi 29 mars	mardi 30 mars	mercredi 31 mars	jeudi 1 avril	vendredi 2 avril
D é j e u n e r	Terrine de poisson aux légumes/sauce Salade de choux au thon	Oeuf dur mayonnaise salade/Concombre feta	Salade verte/paté en croute Salade de choux/maïs	Salade verte / tomates Gratin de chouchoux	Salade concombre Salade de tomate/Surimi mimosa
	Wok de crevettes aux nouilles Rougail saucisses fumées à la papaye	Burger façon poulet aux herbes Omelette aux oignons	Cuisse de poulet rotie sauce Basquaise Escalope de thon basquaise	Poisson massalé (thon) Poulet frit	Filet de poisson à la sauce d'huitre Steak haché de boeuf à la sauce
	Riz Rougail tomate	Daube de citrouille Riz Sauce piment /citron	Semoule aux raisins secs	Pois du Cap Riz rougail concombre pimenté Haricots verts persillés	Riz Pois du Cap Rougail Tomate au combava
	Yaourt brassés aux fruits Compote de fruits	Crème dessert divers Salade de fruits frais	Flan vanille nappé caramel Pitaya bio	Fromage blanc aromatisé Banane	Glace à l'ananas(sorbet) Glace à la mangue(sorbet) Compote de pomme/litchi
D î n e r	Crêpe au fromage	Salade de thon/ mais mayonnaise	Salade composée/Dès de fromage	Salade à la mozzarella	
	Cuisse de Poulet frais rôtie	Escalope de volaille panée Ravioli au saumon gratiné/salade	Riz à l'indienne à l'espardon frais	Shop suey poulet Shop suey de poisson	Menu divers
	Haricots blancs Rougail Mangue Riz	Frites sauces diverses	Sauce citron émulsionnée	Riz Rougail tomate	
	Glace au chewing-gum	Yaourt aux fruits jaunes panachés	Chou à la crème	Raisin rouge	