

Menu Jean Hinglo

Du lundi 19 avril 2021 Au vendredi 23 avril 2021

	lundi 19 avril	mardi 20 avril	mercredi 21 avril	jeudi 22 avril	vendredi 23 avril
D é j e u n e r	Salade de betteraves/ oeuf dur salade/Concombre feta	Quiche lorraine Salade de haricots verts mimosa	Oeuf dur mayonnaise Salade de choux/maïs	Carottes rémoulade concombre/surimi à la crème	Gratin de brèdes Salade de tomates/mozzarella en
	Rougail boucané aux pommes de Cari poulet fumé aux petits pois Menu divers	Steak haché boeuf charcutière Filet de poisson meunière/citron Donuts de poulet panée pépité	Rôti de dindonneau Escalope d'espadon grillée aux herbes	Couscous royal LJH Escalope d'espadon sauce vin blanc	Omelette forestière Burger façon poulet aux herbes
	Riz Sauce piment /citron Sauté de cougettes à l'ail persillé	citron Pommes frites campagnarde sauces diverses	Gratin dauphinois	Semoule aux raisins secs Pommes vapeur et carottes persillées Sauce harissa	Riz Pois du Cap massalé / citrouille Rougail z'evis Pâtes au beurre
	Glace à l'ananas(sorbet) Glace à la mangue(sorbet)	Compote de pomme/litchi Yaourt brassé nature sucré	Assiette de fruits frais Pomme verte granny	Yaourt velouté aux fruits mixés Raisin rosé	Compote de pomme/litchi Salade de fruits frais
D î n e r	Salade concombres et tomates	Salade verte / tomates cerise	Nems poulet /Salade verte	Salade composée/Dès de fromage	
	Sauce carbonara aux crevettes Sauce carbonara au jambon de	Côte de porc frit Escalope d'espadon frit	Riz cantonnais au poisson Riz cantonnais poulet	Cordon bleu Filet de poisson meunière/citron	Menu divers
	Pâtes au beurre	Riz Sauce piment /citron Daube de citrouille	Rougail dakatine	Pommes frites campagnarde sauces diverses	
	Fromage rapé				
	Banane Bio	Yaourt velouté aux fruits mixés	Yaourt nature/Miel	Ananas frais	