

Menu Jean Hinglo

Du lundi 23 août 2021 Au vendredi 27 août 2021

	lundi 23 août	mardi 24 août	mercredi 25 août	jeudi 26 août	vendredi 27 août
D é j u n e r	Salade verte / tomates Salade de Chouxchoux surimi	Carottes remoulade Feuilleté au fromage	Galantine de volaille/cornichon Gratin de courgettes	Betteraves/mais et oeuf dur Salade concombres et tomates	Salade de tomates/mozzarella Salade composée/Dès de fromage
	Boucané ti jacques Poisson massalé (thon)	Omelette au fromage Steak haché de boeuf sauce piquante	Wok de poulet aux nouilles Wok de crevettes aux nouilles	Couscous royal Filet de hoki pané	Cari de poulet aux courgettes Sauce de thon au combava
	Lentilles Riz Légumes grillés Sauce piment /citron	Pommes vapeur/persillées Haricots verts persillés	Sauce Chili	Pâtes au beurre (coquillettes) citron Semoule couscous Sauce harissa	Pois du Cap Riz Rougail Mangue Jardinière de légumes
	Yaourt brassé sucré poire	mandarine Yaourt brassés aux fruits	Beignet au chocolat Pêche	Fromage blanc aromatisé Salade de fruits frais	Bonbon cravate Pomme verte granny
	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
D î n e r	Cruditée	Salade de carottes rapées/olives	Salade à la mozzarella	Oeuf dur aux anchois	
	Emincé de poulet à l'ancienne	Côte de porc frit Poisson frit	Poulet rôti	carri de poisson capitaine	Menu divers
	Pommes de terre sautées en rondelle	Riz Fricassée de brèdes Rougail Tomate au combava	Frites sauces diverses	Riz Sauce piment /citron Lentilles	
	mousse au chocolat	Liégeois caramel	Royal cone vanille	Yaourt brassés aux fruits	
	Pain		Pain		