

# Menu Jean Hinglo

## Du mardi 2 novembre 2021 Au vendredi 5 novembre 2021

	mardi 2 novembre	mercredi 3 novembre	jeudi 4 novembre	vendredi 5 novembre
D é j e u n e r	Salade de chou rouge aux noix assaisonnée Oeuf dur mayonnaise	Salade de Chouchoux Entrées diverses	Macédoine de légumes mayonnaise Salade de tomates	Entrées diverses Gratin de citrouille aux lardons
	Aiguillette de poulet à la sse moutarde Steak haché de boeuf sse poivre vert	Haut de cuisse de poulet frit au siave Filet de poisson meunière/citron	Rougail saucisses de tofu Cari d'oeuf aux gros piments	Sauce carbonara aux crevettes Côte de porc à la provençale
	Riz Pilaf Sauce citron émulsionnée	Riz jaune aux petits pois Rougail dakatine	Riz Daube chouchoux rougail concombre pimenté	Spaghettis au beurre
				Fromage rapé
	Glace aux fruits des bois Glace au chewing-gum desserts variés	Ananas frais Yaourt brassé nature sucré	Eclair au chocolat Liégeois caramel	Crème Dessert chocolat/Palmier Compote de pomme/mangue
	Pain	Pain	Pain	Pain
D î n e r	Salade de choux aux olives	Cruditée	Salade verte/fromage	
	Cuisse de poulet rotie	Cari de marlin Menu divers	Riz cantonnais porc /sarcive	Menu divers
	Frites sauces diverses	Riz Haricots rouges Sauce citron émulsionnée	Rougail dakatine	
	Yaourt aux fruits rouges panachés	Flan chocolat	Salade de fruits frais	