

Menu Jean Hinglo

Du lundi 22 novembre 2021 Au vendredi 26 novembre 2021

	lundi 22 novembre	mardi 23 novembre	mercredi 24 novembre	jeudi 25 novembre	vendredi 26 novembre
D é j e u n e r	Salade de haricots verts mimosa Macédoine de légumes à la vinaigrette	Gratin de brèdes Salade verte / fromage/tomate	Salade de tomates/mozzarella Entrées diverses	Salade de carottes rapées au fromage Quiche lorraine	Salade de Betteraves et Maïs Gratin de chou-fleur
	Rougail saucisses fumées aux gros piments Menu divers Cari poulet	Tranche d'espadon grillée à l'huile d'olive Steak haché boeuf forestière	Omelette aux oignons Steak de soja forestière	Couscous royal Couscous aux poissons LJH	Shop suey de poisson Cari de porc aux pommes de terre
	Riz Rougail Mangue Haricots blancs	nouilles au beurre Haricots verts persillés	Sauce piment /oignons Riz Daube de citrouille	Semoule aux raisins secs Sauce harissa	Riz Rougail Tomate au combava
	mousse au chocolat Yaourt brassé sucré	Mangue Crème brûlée	Salade de fruits frais Banane et fromage aux fines herbes	Nectarine Crème dessert caramel	Batonnet enrobé cacahuètes desserts variés
	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
	D î n e r	Quiche épinards	Salade de thon/ mais et chou à mayonnaise	Salade composée	Entrées diverses
Pâtes au jambon de volaille gratinées/salade verte Ravioli au saumon gratiné/salade verte		Oeufs brouillés aux trois légumes	Blanquette de marlin LJH Menu divers	Cari poulet fumé aux petits pois	Menu divers
		Riz Rougail Tomate au combava Lentilles	Tagliatelles au beurre	Riz Rougail bringelles	
			Fromage rapé		
Pomme		Flan vanille nappé caramel	Tartelette aux pommes	Yaourt nature/Miel	